

圣和报

本 期 导 读

- ◆蒋宏坤市长视察圣和药业（第一版）
- ◆王勇董事长当选“江苏省十大杰出青年”（第一版）
- ◆按章作业 杜绝差错（第二版）
- ◆勇者冠动员（第二版）
- ◆节能降耗的两件小事（第二版）
- ◆青春无悔（第三版）
- ◆责任心，成功心（第三版）

2004年11月22日（星期一） 第11期

南京圣和药业有限公司主办

http://www.sanhome.com sanhome@sanhome.com

蒋宏坤市长视察圣和药业

2004年10月26日下午，南京市市长蒋宏坤、副市长许慧玲等市领导带领相关部门负责人对南京民营科技企业发展情况进行调研，专程赴我公司新港生产基地实地考察。公司董事长王勇向蒋宏坤市长汇报了公司八年来的发展和建设情况。蒋宏坤市长对我公司取得的成就给予充分的肯定，高度评价我公司在科技创业、技术创新方面取得的重大进展。在听到我公司今年推出的一系列新产品，尤其是消癌平系列产品时，作为独家长子，蒋宏坤市长希望我们能够抓住机遇、加快创新、加大投入，实现超常规发展，创造更好的经济效益。他还表示市政府将大力扶持经济形势看好的民营企业，做好服务工作。他希望企业继续努力，创造更好的成绩。蒋市长一行企业还兴致勃勃地参观了生产车间。（卜江）



王勇董事长向蒋宏坤市长（右一）、许慧玲副市长（左一）介绍圣和的发展和建设情况。

△今年七月，我公司被南京市工商行政管理局授予“重合同守信用企业”称号，并颁发荣誉证书和铜牌。为贯彻《中华人民共和国合同法》，公司强化企业信用管理，诚实守信，凭借自身实力获此殊荣。公司将依法组织开展生产经营活动，不断提高企业信用度，为创造“信用南京”做出应有的贡献。（胡蓉蓉）

△我公司产品圣诺安（奥硝唑注射液）被评定为“国家重点新产品”。在不久前南京市科技局组织的国家重点新产品申报工作中，我公司按照《国家重点新产品计划管理办法》的要求，组织了申报工作。圣诺安（奥硝唑注射液）产品荣获国家科技部、商务部、国家质量监督总局和国家环境保护总局联合评定为“国家重点新产品”，表明我公司已初步具备生产采用国内外先进技术，对行业共性技术有较大带动作用，创新技术型和知识密集型新产品的能力。（潘泉波）

△输液产品更换胶塞工作开始进行。根据国家食品药品监督管理局食药监[2004]391号通知要求，2005年1月1日以后，药品包装将停止使用普通天然胶塞。此项规定涉及到我公司的输液产品，日前，我公司已开始进行了胶塞更换天然胶塞的各项准备工作，预计在年底前完成。经此次胶塞更换，将使我公司输液生产自动化程度进一步提高，为提高输液产品档次打下良好基础。（王洪钰）

△中药提取、原料药车间GMP认证准备工作开始进行。日前，中药提取车间已完成建设，并进行试生产，原料药车间的改建也在紧张进行。为了做好以上两车间的GMP认证准备，药厂生产部已开始进行相关的软件起草工作，随着工程的进展，其他部门的配合工作

也将相继展开。（王洪钰）

△为加强员工消防意识，提高自身防火技能和应变能力，药厂于不久前邀请省消防大队教官来厂进行了一场精彩生动的消防知识培训。药厂班组长以上干部和新员工70余人参加了消防培训。培训以“让我们远离火灾”为主题，结合图片和实例，介绍了火灾的主要起因、分类、“三分钟自救”等实用常识，并现场演示了灭火器材的正确使用方法，使大家不仅树立了消防观念，还掌握了灭火的基本操作方法，对今后的安全生活和日常生活都有着重要意义，达到了预期的效果。此次消防培训是继今年上半年第二次培训，至此，药厂已按照国家公安部提出的“每名员工应当至少每年或每半年进行一次消防安全培训”的要求，顺利完成了今年的消防培训计划。（刘玉霞）

△10月30日至31日，圣和药业150员工参加了公司组织的秋季旅游。第一站是地处杭州西北四十公里的“浙江省蜜梨之乡”坞鸟镇山沟沟旅游区。山区内峰峦叠嶂，群山苍翠，植被覆盖率达95%。突然离开城市，置身于这样的天然氧吧，使人倍感神清气爽。伴着夕阳西下，10公里外的双溪竹海漂流，缓缓的水流，过险滩时的惊呼，岸边的民歌小调，无不给我们留下美好的回忆。晚上的篝火晚会把本次旅游推向高潮，跳动的篝火，啤酒、烧烤，谈天说地，唱歌、跳舞、嬉戏，150名员工亲如一家，共享大自然的美好情怀。第二天，

畅游中南百草园，这里是长三角地区最大的生态农业观光园，园内深花奇，有全球仅存的大片原始竹林群落，是浙江省野生动物驯养基地。短哲的旅游，让厂大员工在繁忙的工作中得以小憩，欣赏竹海美景，增进了友谊，陶冶了情操。（王聪）

△为进一步促进国内外肿瘤学学术交流，追踪本学科学术前沿动态并加强继续教育，普及科学防治癌症的知识，由中国抗癌协会和中华医学会儿科分会主办，由中山大学肿瘤防治中心承办的“第三届中国肿瘤学术大会”于2004年11月11日至14日在广州召开。本次大会的主题是：“科学抗癌，关爱生命”。

为了配合公司最新产品消癌平注射液、消癌平片剂的上市，公司市场部与销售三部组织策划并参加了此次大会，并设立了产品展台，着重宣传的产品消癌平，并配合宣传了复方氨基酸胶囊。大会期间，公司为宣传所做的调查问卷回收率达到100%，在抗癌专家和肿瘤患者及癌友中初步建立了产品形象。公司董事长王勇、销售总监李红军出席了此次活动。

本次大会共有60余家国际知名企业参展，辉瑞、默克等国际知名企业也纷纷参会。我在大会上所取得的宣传效果，表明产品具有一定的竞争力。（黄斌）

△倍受关注的国家科技型中小企业创新基金2004年度第二批立项项目日前在科技部中小企业网上对外公布，本公司申报项目“国家二类新药盐酸安非他酮及其缓释制剂的研究”

获得立项，并获得资助。

科技型中小企业技术创新基金是经国务院批准设立，用于支持科技型中小企业技术创新的政府专项基金。通过拨款资助、贷款贴息和资本金投入等方式扶持和引导科技型中小企业的技术创新活动，以促进科技成果的转化，培育一批具有中国特色的科技型中小企业。创新基金采取由企业申报、地方科技管理部门组织专家论证、推荐，科技部创新基金管理中心再组织专家评审后立项的方式，遵循公平、公开、择优录取的原则。项目立项后由地方科技管理部门负责管理。

本次申报的课题获得立项是公司多年来坚持技术创新、重视新药开发工作的结果。项目立项的后续工作任务仍很艰巨，也比较严格，相应的工作量也比较大。按照创新基金的要求，作为创新主体，本公司将通过项目的实施，进一步推动企业的技术改造和产品开发，提高本公司的整体技术创新能力，以取得显著的经济效益和社会效益。（卜江）

△10月16日至17日，销售一部本年度第三次销售会议在生产基地召开。会议就公司市场销售模式改革，销售方针策略及具体销售情况进行了讨论。

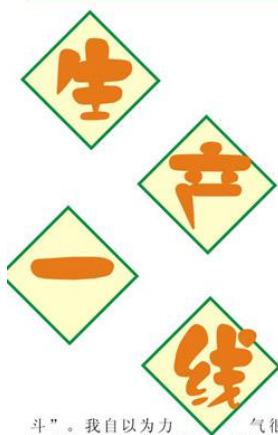
2004年版国家基本医疗保险和工伤保险药品目录已经公布，公司主要产品：加替沙星注射液、注射用阿奇霉素、奥硝唑注射液、消癌平片剂及注射液、健胃愈疡片等均列入该目录。藉此春风公司对相关产品的销售提出了更高的要求。同时，根据公司销售模式的改革，公司要求一部原有的各地区负责人，要继续发扬“圣和”精神，精诚团结，互相帮助，共同为圣和的明天而奋斗。（销售一部）

王勇董事长当选“江苏省十大杰出青年”

我公司董事长兼总经理王勇先生等十位来自不同行业的优秀青年代表10月14日当选2004年度“江苏省十大杰出青年”。这10位当选的杰出青年职业各有不同，王勇董事长是唯一入选的企业家。10位杰出青年由于对事业的执着追求，在各自领域做出了杰出的成就，成为当代青年的楷模。

据悉，十大杰出青年的评选从今年4月开始，涉及科技、教育、文体、企业、政法、新闻、军警、工人、农业等行业。通过初评、基层投票、公示、考察、面试演讲、评委投票选举等评选环节，已举办过九届的“江苏省十大杰出青年”评选活动，首次在公证人员及由江苏省人大、省政协观察员共同监督下，候选人现场公开演讲，最后由现场30位领导、专家进行现场实名制投票选出10人。共经过三轮严格、紧张的评选，最终产生了2004年度“江苏省十大杰出青年”。

此次“江苏省十大杰出青年”评选活动由省委宣传部、团省委、省青联共同主办，共经过初评、基层投票、公示、考察、面试演讲、评委投票选举等评选环节。据介绍，本次评选在制度上进行了大胆创新，建立了一套全新的评价体系，并在团系统中创出三个全国第一：评审会采用现场票决制，特邀省人大代表、省政协委员作为现场观察员，省公证处对评审会过程进行现场公证。本次评审会一改以往评委与候选人“背对背”的看材料评选为评委与候选人“面对面”的当场评选，共邀请了政府官员、专家学者、社会各界等三方面的28人担任本次评审会的评委。评选委员会在对候选人进行面试考察的基础上，对20名候选人进行投票选举。经过三轮严格、紧张的评选，最终产生了2004年度“江苏省十大杰出青年”。（卜江）



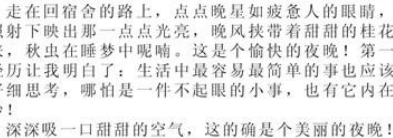
晚饭后，红红的夕阳携着几缕轻云就要躲到山的后面了。我们一行人随着组长刘生铁推开了那扇门，我立即明白了那个成语：开门见山。

站在小山一样的黑褐色的药渣前，我们唏嘘不已：这些曾经长长的树藤，经历了清洗、切片、一遍又一遍地煎煮，现在如同被榨尽了汁液的水果，只剩一堆残骸软绵绵地躺在那里等待处理。

一辆小车，两把铁锹，一吨多重的药渣，我们两男三女的除渣队伍。这将是挥汗如雨的夜晚！

吴晓明推车，庞志秀和我一左一右负责装车，我们三人开始了第一轮“战斗”。我自以为力气很大，卖力的将药渣一锹一锹地扔向小车。秀秀忽然开口：“喂！以前没干过吧？你不用把锹举得那么高，看，像个抛物线一样让它们落下去不就行了吗？”“哦！”二十几岁了这么简单的活还要人家教，我不禁脸红。装完一车并不觉辛苦，心想干累了再换给陈静和老刘吧。这时的吴晓明已推车跑出去倒掉，很快便跑了回来。我正得意地要装第二车，身后传来老刘的声音：“你学过杠杠原理吗？两只手都抓住在前面不累吗？”哦！我才发现这小小的铁锹长着长长的柄。“铁锹贴在表面上铲比较省力，还有上面的不用你费力铲下来，它自己会滑下来……”老刘的声音不断在耳边响起。唉！想不到这么简单的工作也有这么多技巧可循。不过是除个渣嘛，不过就是需要点力气嘛，原来也不似看上去那样容易！幸好有这么好同事的提醒教导，否则这四十九年的药渣准能让我趴下。

走在回宿舍的路上，点点晚星如疲惫人的眼睛，在灯光的照射下映出那一点点光亮，晚风挟带着甜甜的桂花香拂面吹来，秋虫在睡梦中呢喃。这是个愉快的夜晚！第一次除渣的经历让我明白了：生活中最简单的事也应该认真对待仔细思考，哪怕是一件不起眼的小事，也有它内在的玄机奥妙！



中药提取车间 王雅婷

10月29日，在普通人看来或许只是一个稀松平常的日子，但对于我们“圣和人”来说却又是如此的不平常。因为，正是在这一天，抗癌新药一消癌平注射液在大家期待的目光中走下了生产线，各项指标均达到了要求！

我凝视着小小的瓷瓶瓶中那晶莹澄明的液体，数月来的一幕幕场景不由得浮现在眼前……中药提取车间的提取醇沉，小针车间的灌封灭菌，每一道工序无不倾注了大家的心血与汗水；从公司的中高层领导到基层班组，又有多少人为了度过一个个不眠之夜。毋庸置疑，我们遇到过挫折、僵局甚至失败的时刻，但是正是这些困难激励着我们不断求索，奋力求成。

我深深的体会到，在奋斗中所期盼的，重要的其实不在于马到成功，而是在于不懈的追求。每一件有意义的事都需要我们以坚强的信念去完成，这样，我们的生活才会更加充实，意志才会更加坚定。正所谓：乐在奋斗！

▲不是我不使劲
一斗牛士在乡间喝酒，朋友们劝他不要多喝，可他为了逞能，喝到摇摇晃晃不能自主，然后抄近路赶往赛场，当时已有一头公牛卧在场上。

斗牛士马上握住牛角与之剧烈搏斗，最后公牛落荒而逃。事后斗牛士随朋友们说：“刚才我喝得的确多了一点，不然非把自行车上的那小子拽下来不可！”

▲三只乌龟
三只乌龟决定去喝咖啡。它们刚到咖啡店的门口，就下起雨来。于是最大的那只乌龟对最小的乌龟说，“回家去取伞吧。”最小的乌龟说，“如果你们不把我的咖啡喝了，我就去。”“我们不喝，”另外两只乌龟回答说。

两只小时后，大乌龟对中小乌龟说，“好吧，我猜他肯定不回来了，我们可以把这咖啡喝掉了。”正在这时，一个声音从门外传来，“你们要是喝了，我就不去。”

▲丈母娘家作客
有一天小明来到他未来的丈母娘家作客。丈母娘：“你随便坐坐，菜马上就做好！”然后就进厨房忙了，这时客厅里只剩下紧张的小明和丈母娘养的狗小白。

突然间，小明发现自己的肚子剧痛了起来，他心想：不行！我一定要忍住！可是他实在忍不住了，噗！他放了一个无敌臭的响屁，他心想：这下死定了，一定会被赶出去的！没想到丈母娘只是大喊了一声：“小白！”小明于是放心的想：幸好有小白当我的替死鬼。

然后他又忍不住放了第2个屁，丈母娘依旧大喊：“小白！”当他放第3个屁时，就看到丈母娘冲出来大骂说：“小白！你是要等到被臭死才要跑是不是！”



按章作业 杜绝差错

第一次除渣 贺艳丽

——安全生产管理之我见

工程部部长 李荣梅

在二次创业号角的召唤下，生产厂区的全体员工热情洋溢，激情迸发，在这种形势下，我觉得我们应该自觉地将安全生产提到一个新的认识高度。

安全生产管理最根本的目的是保护人的生命和健康，使企业不受损失。在安全生产管理中，最基本的方针是“安全第一，预防为主”，古代荀况说过“防为上，救次之，戒为下”，因此预防工作是安全生产的重中之重。在日常生产中，预防工作包括多方面的内容，其中最常见的一项便是——差错。

从大量的安全事故中不难发现，因人为因素而引起的安全事故占绝大多数，而这些事故的发生均有其前兆，其中之一就是差错。差错有多种多样，与人际关系、领导决策、工作负荷的分配及工艺合不合理等因素均有关系，然而其本质是相同的，都是由于人员的注意力分配不当、注意力分散或疲劳导致的注意力短暂缺失所造成的。

差错并不都会造成事故的发生，但任何事故中必有差错的存在。因此，日常生产中，每个岗位的每个员工都不能抱侥幸心理，工作中要认真履行岗位职责，对自己负责，对企业负责，严格按照相应的岗位操作法、设备操作法去认真地完成每项工作。工作要忙而有序，现场要整洁卫生，不能完全凭借经验去处理事情，千万不能让错误的行为成为习惯，为安全生产埋下隐患。

安全生产必须警钟常鸣，常抓不懈。安全生产管理是公司日常管理的重要内容之一，每个员工都要高度重视安全生产工作，不要让安全生产“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”。只有从思想上提高认识，才能真正把“要我安全”转变为“我要安全”，使安全工作变为一种自觉行动，才能从根本上杜绝事故的发生，从而既保护了自己，也切实提高了企业的生产效益。我们每位员工在日常工作中，要牢记“安全生产，预防为主”这一基本方针，尽量减少差错的出现，否则事故一旦发生，则悔之晚矣。

中秋联欢晚会上，以部门（车间）为单位的每个团队都有自己响亮而富有特色的名字，我们固体车间在人人参与、集思广益的基础上，最终确定叫勇者队，口号是“顽强拼搏，团结创新”。我们认为我们的名字贴切，口号鲜明，是固体车间每位员工的心声。

顽强拼搏是我们固体车间一贯的工作态度。每当生产任务繁忙的时候，大家也会发发牢骚，诉诉辛苦，但个个做起事情来却绝对不会含糊，每个人都极其地认真负责，踏实肯干。我们有积极向上的工作环境，还有什么任务不能完成呢？

团结是我们固体车间锐意进取的力量源泉。大家应该都听过筷子抱成团的故事吧，一根纤细的筷子当然是很容易折断的，两根筷子可能要费劲些，五根筷子捆成一团就很难折断了，那十根，一百根呢？答案当然是不言而喻的。我们车间既有经验丰富的老员工，也有一批朝气蓬勃、有远大志向的年轻人。使得整个车间最经常见到的一幕是，老师傅在孜孜不倦地向年轻人传授经验，而年轻人在如饥似渴吸收这些知识的同时，还总不忘好奇的发问：“为什么是这样？”“有什么不能那样？”“这个仪器加个震荡器会不会好一些？”“有没有什么改进的方法？”一个稳重，一个活泼，看起来却那么的和谐。

创新是我们固体车间每个人的不懈追求。可能很多人都觉得创新与生产部门关系不大，其实不然，在这个世界上，有创新才能有发展。既然每个人都有头脑，不常常使用岂不是对自身资源极大的浪费？也就是这个，每个人都有创新的权利，这是部门划分所限制不了的。所谓“闻道有先后，术业有专攻”，生产部门的主要任务当然是生产，老人们也常说实践出真知，事实也确实如此，在生产部门学到的经验不仅完整丰富，而且终生受用不尽。我是新人，我也觉得车间的工作很辛苦，但我认为现在的一切努力都是有价值的。路就在我们脚下，关键是怎么去走的问题了。即使平凡的工作，平凡的岗位照样也可以活的很精彩。

这就是我眼中的固体车间，不是20人的小小勇者队，一个温馨和睦的大家庭，一个人人心中存在必胜信念，顽强拼搏，团结创新的小集体。套用别人的一句话：勇者总动员，你准备好了吗？

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是从小老师就教导我们节约粮食的一首诗。“请关紧水龙头”这是我们经常看到的有关节约水资源的标语。

还是关于收缩膜，还是许家保，他又做了一件让我更佩服的事。由于裁好的收缩膜两端是空的，必需将一端封口后才能使用，在封口时大多数人会一个二个的封，他却想了个两全其美的好办法，他在裁剪收缩膜时将原本所需收缩膜的长度增加一倍（两个收缩膜的长度），再由正中间折起，这样就成两个收缩膜的袋子，这原本需要两次的工序，他却一次完成。这就可以省下一次的劳力和电力资源。看着这个平时不言不语，默默工作的胖乎乎的小伙子，我不得不由心生敬意。看来，即使是再平凡的岗位，对于肯动脑筋思考的人，也会做出应有的成绩。

许家保只是我们圣和的每一位员工都能象他一样从点滴做起，圣和的二次腾飞必将指日可待！

勇者总动员

——记固体车间

固体车间 余艳

节能降耗的两件小事

外包车间 曹双平

“请在离开时随手关灯”这是领导经常给我们讲的有关节约电资源的一句话。

“要节约用钱”这是父母经常在我们耳边唠叨的叮咛。

生活中有这么点点滴滴的节约，工作中也不例外，在我身边就发生了一件有关节约的事情。

在我们包装工作里有一道工序是裁剪收缩膜，一般人会将大捆的收缩膜（空心圆柱型）从一面切开，然后分摊开，再按一定尺寸裁剪，这的确可以快速地裁剪好，但这使得有些收缩膜长度不够而造成浪费。但我的同事许家保，他在裁剪时，用一根棍子穿在大捆的收缩膜中间再放在周转箱内，这样可以将整捆

的收缩膜撑起来，然后从收缩膜的一端按所需长度一一裁剪。这样就避免了少量收缩膜的浪费，事情虽小，可是却体现出他可贵的节俭的品质。

还有一件让我更佩服的事。由于裁好的收缩膜两端是空的，必需将一端封口后才能使用，在封口时大多数人会一个二个的封，他却想了个两全其美的好办法，他在裁剪收缩膜时将原本所需收缩膜的长度增加一倍（两个收缩膜的长度），再由正中间折起，这样就成两个收缩膜的袋子，这原本需要两次的工序，他却一次完成。这就可以省下一次的劳力和电力资源。

看着这个平时不言不语，默默工作的胖乎乎的小伙子，我不得不由心生敬意。看来，即使是再平凡的岗位，对于肯动脑筋思考的人，也会做出应有的成绩。

许家保只是我们圣和的每一位员工都能象他一样从点滴做起，圣和的二次腾飞必将指日可待！

（上紧接一、四版中缝）些，舒服些。有些人能在瞬间果断地面对挑战；有些人却深陷于“激战”泥潭，被被动和惰性拉来去，不知所措，无法定夺。时间就这样一分一秒地浪费了。

人们都有这样的经历，清晨闹钟将你从睡梦中惊醒，想着自己所定的计划，同时却感受着被窝里的温暖，一边不断地对自己说：该起床了，一边又不断地给自己寻找借口再等一会。

于是，在志忑不安之中，又躺了五分钟，甚至十分钟。拖延是对惰性的纵容，一旦形成习惯，就会消磨人的意志，使你对自己越来越失去信心，怀疑自己的能力，怀疑自己的目标，甚至会使自己的性格变的犹豫不决。

拖延有时候也是由于考虑过多、犹豫不决造成的。适当的谨慎是必要的，但过于谨慎则是优柔寡断，何况诸如早上起床这样的琐事是不必要做任何考虑的。我们需要想见一切办法去拖延，在知道自己要做一件事的同时，立即行动，绝不给自己留一秒钟的思考余地。千万不要让自己拉开和惰性开仗的架势——对付惰性最好的办法就是根本不让惰性有机会。往往在事情的开端，总是积极的想法先有，然后当头脑中出现“我是不是可以……”这样的问题时，惰性就出现了，“战争”就开始了。一旦开仗，结果就难说了。所以，要在积极的想法一出现时，就马上行动起来，让惰性没有乘虚而入的可能。

人们如善于此作借口，却无法将工作做好，的确是一件非常奇怪的事。如果那些一天到晚想着如何欺骗的人，能将这些精力与创意的一半用到正途上，他们就有可能取得巨大的成就。

克服拖延的习惯，将其从自己的个性中根除。这种你应该在上星期、去年或甚至十几年来前应该做的事情拖延到明天去做的习惯，正在吞噬你的意志，除非你革除了这种坏习惯，否则你将难以取得任何成就。有许多方法可以克服这种恶习：

第一，每天从事一件明确的工作，而且不必等待别人指示就能够主动去完成；

第二，到处寻找，每天至少找出一件对其他人有价值的东西，而且不期望获得报酬；

第三，每天要将养成这种主动工作习惯的价值告诉别人，至少要让一个人。（粉针车间刘洋摘自《自动自发》）

青春无悔

质量部 张莉

不久前 我看见
 低矮的树丛挂满诱人的果实
 不久前 我坚信
 必有一颗饱满的鲜红属于我
 枝桠低矮如草
 不必扬起双手
 我踌躇满志暗暗冷笑

早春的江南乍暖还寒
 想象的高大够不到现实的矮小
 难料
 虚假的繁荣瞬间枯萎凋残 颓然
 来不及准备吊唁悼悼
 草草埋葬

泪眼仰望长空
 阴霾的天空隐约有些许光芒
 少年心事当拿云
 收拾行装穿过邓林
 向着夸父逐日的方向
 寻找充满阳光的晴朗

夜幕扼杀残阳最后一缕喘息
 夜风似水
 孤冷凄凉的灯光
 疲惫我瘦小的身影
 《神曲》的大门缓缓张扬
 深邃 幽长
 拼命向前
 纵然听不到天堂的声响
 因为我怀着梦啊
 那个神圣的福祉

皓月似水
 狂歌走马
 努力踮起脚尖 伸出嫩绿的手掌
 触摸阳光
 我把泪水和梦想吹成最绚丽的彩球
 放飞 载雄鹰的翅膀
 在湛蓝的天际欢歌 翱翔

提醒

输液车间 汤丽丽

夜黑如墨！
 没有一丝光亮照给我，我孤独的心单调地跳着，自怨自艾，命运不济，抱膝而坐，任凭泪水洒然！一个木棍敲地的声音靠近我，木棍后引着一位向倦者脊背的盲人。

“前面可能没有路！”我的提醒在黑暗中显的格外虚弱。
 “往前走走就知道了！”盲人没有停下，越过我而去了。

木棍敲地的声音一点一点弱下去，直至消失。
 那苍老的声音却在我的脑子里越来越响。
 “往前走走就知道了！”我原本是想提醒别人，反而被别人给提醒了。

从此，我的面前不论摆着什么困境，我都这样做了。而且送给别人的提醒也成了“往前走走就知道了”！
 黑夜给了你黑色的眼睛，你却用他来提醒光明！
 于是，我也终于鼓足了勇气，不管怎样，走过去，前面大路终会朝天！

一个客人在机场坐上一辆出租车。车地板上铺了羊毛地毯，地毯边上缀着鲜花的花边，玻璃隔板上镶着一幅名画的复制品，车窗一尘不染。客人惊讶地对司机说：“从没搭过这样漂亮的出租车。”

“谢谢你的夸奖。”司机笑着回答。

“你是怎么想到装饰你的出租车的？”客人问道。

“车不是我的，”他说，“是公司的。多年前我本来在公司做清洁工人，每辆出租车晚上回来时都像垃圾堆。地板干净是烟蒂和垃圾，座位或车门把手上甚至有花生酱和口香糖之类的东西。我当时想，如果有一辆保持清洁的车给乘客坐，乘客也许会多为别人着想一点。”

“领到出租车牌照后，我就按自己的想法把车收拾成了这样。每位乘客下车后，我都要查看一下，一定替下一位乘客把车收拾的十分整洁。我的出租车回公司时仍然一尘不染。”

“从开车到现在，客人们从来没有让

成功的人必然具备某些促使成功的其条件。这些条件在他的生活和内容中充满了责任和义务。

诚然，学识、机缘、聪明、才智等等都是促成一个人成功的必要因素；但假如他缺乏了责任感，他仍是很难成功的。

困难来临，推卸责任的做法是愚蠢的，尤其是在今天这个时代，一定要有凭借自己之力担负起重责任的强烈责任感。

虽然有些人聪明才智差一点，但假如他愿意对自己负责，成功的机会也一定比只有聪明才智而无责任感的人要多得多。

做人需要责任感，工作需要责任感，学业也是如此。尤其是对自己真正有兴趣、而准备作为终身事业的有关专业，更是要认真地去研究，明白了这一点，读书也就变成乐趣了。

我失望过。没有一根烟蒂要激我，也没有花生酱或冰淇淋渣。朋友，我觉得人人都欣赏美的东西，如果我们的城市里多种些花草树木，把建筑物弄的漂亮点，我会有更多的人愿意把垃圾送进垃圾箱。”

改变自己

输液车间 汤丽丽

扫干净，你就会发现自己快乐了，别人也会跟着快乐了！



一个人的责任感不一定去衡量。平常小事也可见一斑。如：是否有良好的习惯，是否有勇于承认错误的决心和勇气，等等。这不仅反映了一个人的思想品德，也可预示一个人的成功与失败。

每当一天的工作完了之后，你习惯去检讨一下它的成败得失？如果你有这项习惯，你就是一个负责的人了。因为只有检讨之错误或疏漏，你才可以发现并及时去改正，或做下次工作的参考。事后的检讨是进步的源泉，它并不是做无益的追悔，而是要你从中获得可贵的经验。

做一件事，刚开始热忱容易，持久的热忱困难。暂时的成功容易，长期的成功困难。必须时时求新，天天求进，避免自足自满。能够把工作和自己联系起来，荣辱相关，祸福与共，才是真正有机会成功的人。

责任心，成功心

输液车间 强金花

女孩总是一个人坐在窗台上听着窗外摇曳在风中的紫色风铃花所发出的叮叮当当，女孩总是一个人坐在后山火红的枫林中沉思，女孩总是一个人耐心地折着那不知是第几千只的千纸鹤，女孩总是一个人对着自己那本蓝色的日记本谈过去、谈未来、谈理想、谈人生……自从她走后，女孩总是这么地孤独着。

女孩喜欢在下午雨后的夜晚独自仰望着天空，不知从什么时候起雨和夜晚就成了女孩唯一的知己，或许是从一开始吧！女孩原本是无忧的，或许是女孩的不多语，亦或许是朋友的背叛，使她成了一个寂寞的人，孤独的人。只有夜晚她才会说出她心底最深处的话语。

收音机里传出雨声、黄征的那首充满阳光与活力的《奔跑》，“随风奔跑是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀……”，真心希望女孩能够找到钥匙打开她心底最深处那把或许已经生锈的锁。

这次到浙江旅游，在通向竹海的路边，有一个用石块围起的水池，池边的石块有几块是突出的，上面雕刻着“寿缘”“福缘”“文缘”“姻缘”等。导游介绍说，站在相对着的石旁，将硬币投入池中，会结下相应的缘分。对此我并不十分相信，但我相信“缘”是存在的。单看缘这个字，就是线线相续，牵连不断的意思。无非是说，万物的存在，都有他的前因后果，不是孤立存在的，也决不会有偶然存在。

那么，我们今天来到了南京，来到了圣和，也一定是偶然的。俗话说：“有缘千里来相会，无缘对面不相逢”。是说有缘分的人，即使相隔千里，也会赶来相会，没有缘分的人，即使面对面遇到，也会形同陌路。老话说：“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。那是说，如果两个人同乘一条渡船，是因为他们在上百年前的前世所结下的缘分；而两个人成为夫妻，那更是要经过千年的缘分相续。

如此说来，我们天天在一起共事的同事，应该是在几百年前结下的缘分吧。在几百年前，我、你、他，我们大家一定是相聚过，一定是快乐的合作过，当我们分别时，我们相约，来世再聚首。就这样，我们生生死死辗转了几百年，终于在今天，在南京，在圣和这个大家庭里相聚了。

也许有人会说：看你说的跟真的似的！不相信。我也确实不能证明这是不是真的，但每个人都可以看一看身边的同事，是不是有一种似曾相识的感觉？应该是的，因为，我们有缘。

心存高远

粉针车间 刘洋

如果工作只是迫于生活的压力，那么你就无法投入全部身心，你就是在敷衍时光，得过且过；如果工作只是为了衣食住行，那么工作就是生活的代价，是终日无可奈何，消极颓废的忙碌。

心怀远大的理想，意志才不会被琐碎的事务磨灭；但知识在于积累，经验来自实践，“不积跬步，无以至千里”是祖先的训示。脚踏实地，求真务实才是医治好高骛远，眼高手低这个毛病的良药。

工作本身没有贵贱之分，但工作态度却有优劣之别。尊重自己的工作，它是事业的必由之路，是发展人格的工具。工作着就是历练着。

天生我材必有用，诚实的劳动，积极的创造，通过努力成就自己，从而造福了别人。平凡的岗位，虽无可能造就大批惊世之才，但中国的三百六十行，行行都出过状元。



粉针车间 陈忠芳

我们有缘

生产部 王洪钰

脚踏实地

新品之窗

复方氨基酸胶囊(圣能)是本公司从1996年开始，历经多年，进行了大量的基础和临床研究，开发的国家级新药。在组方方面圣能由8种必需氨基酸、1种条件必需氨基酸和5种与蛋白质合成起协同作用的维生素组成，氨基酸总含量高，组方中特别增加了支链氨基酸的含量，更适合于营养不良者伴有肝功能障碍者使用。在制剂技术方面，圣能采用微丸包衣技术，将多种氨基酸和维生素分制成颜色不同的4种微丸，提高了制剂的稳定性，并使药物均匀释放。在临床应用方面，圣能可明显提高慢性肝病、肝硬化患者血清白蛋白，并可提高机体免疫力，疾病恢复期、营养不良、免疫功能差的患者应用后血清免疫球蛋白，淋巴细胞转化率，患者体重均有明显提高。不良反应方面，还未发现直接与圣能有关的毒副作用，圣能是安全有效的营养调节药物。





浅析“换位思考”

生产部 王洪廷

第一次听到“换位思考”这个概念，是我刚到公司不久，第一次随陈总出差时听陈总讲到的。记得他当时讲到关于管理方面的一些问题说：“管理是一门科学，更是一门艺术，作为一个管理人员是要不断学习才能做好管理工作的。”其后陈总又提到：作为一个管理人员，一定要学会“换位思考”。当时陈总并没有对这个概念进行更深入的阐述，但“换位思考”这个词却深深地印在了我的脑海里。在以后的工作中，我就经常会想到“换位思考”，觉得“换位思考”确实是个好方法，值得每个人去学习。

在这之前，我知道有一个与此相似的说法叫“逆向思维”，与我们中秋晚会上游戏名称一样，但内涵却深刻得多，据说，古今中外的伟人们大多精于此道。当我听到“换位思考”时，我立刻就想到了“逆向思维”，两个词非常相似，有异曲同工之妙。但我觉得“换位思考”比“逆向思维”更容易让人理解和接受，更便于推广和学习。那么，到底什么是“换位思考”？“换位思考”是如何发挥作用的呢？下面我就把我的理解阐述一下，供大家参考。

什么是“换位思考”，从字面上不难理解，就是换个位置、角色思考问题，也就是站在对方的角度想问题的意思。那么“换位思考”为什么重要呢？要说明这一点，就有必要先说一下“沟通”，因为“换位思考”恰恰是进行有效沟通的重要手段。我们都知道，现在是一个合作的时代，不论是在企业、社会、家庭，还是在上下级之间、男女之间、部门之间、同事之间，要想做成一件事，完成一个计划，都需要人与人之间、部门与部门之间的合作，要做到有效、高效就必须有充分的理解和沟通，这样才能合作好，事业才能做好。通过“换位思考”进行有效的沟通往往都事半功倍。“换位思考”真的值得我们每个人去学习和实践。

要切实做到“换位思考”，还要在工作 and 生活中不断摸索和体会。我们每个人都在生活中扮演着不同的角色，如：男人、父亲、老板等等，与之对应着女人、子女、雇员。一个角色扮演的成功与否，关键在于合作对象之间合作的如何，也就是沟通的如何。在处理这种种关系时，“换位思考”就可以派上用场了。打个比方，就拿部门之间来说吧，当进行合作时，如果每个部门都只从自己角度出发考虑问题，就会出现指责其他部门工作没有做好的现象，导致部门之间沟通受阻，合作不利。而此时双方都进行一下“换位思考”，情况就会大不一样，会发现对方也有他的难处，会谅解对方已经尽力了，从而达到有效的沟通和合作，使工作效率大大提高，最后达到双赢。其他如老板和雇员之间、上下级之间、父母与子女之间的沟通，都可以应用这个方法。

可以说沟通无处不在，“换位思考”的应用也无处不在，希望我们每个人都能学会和用好这个有用的思考方法，把我们的工作做的更好，给我们的生活增添更加绚丽的色彩。

身边故事

生活总是在灿烂时出现一些斑斑点点，让平静如水的日子细波微惊，给油盐酱醋的平凡生活添加几许调味。对于我这样刚刚踏入社会的大学生来说，正是对生活寄予无限热情和美好愿望的时候，灾难却悄悄降临。正如远行的航船准备抛锚时忽然发现礁石就在脚下，一切那么突然，那么不知所措。绝望与无奈，烦恼与痛苦席卷而来，我在毫无心理准备下与疾病作了一场斗争。在这场病痛之后，我的人生却也变得坚强起来。

八月对于我来说是灰色的，连日来的腹痛使我于24日那天到医院作了一个检查，而正是这个检查让我对生活充满了无奈，面对一个8.5×8cm大小性质不明的包块时我第一次感觉到了昏暗，吓得只知道哭。家人、朋友在我的身边不停地安慰着我，那一刻我觉得自己就站在了生命的边缘，不知道下一步该如何是好。

生命的灿烂

外包车间 朱虹

后来在鼓楼医院的证实下那是一个囊肿，只是长得比较大，部位不利于手术。于是在医生的建议下采取了穿刺手术，使里面的脓水全部被抽出来然后打药水进去消炎。当时我躺在病床上，心里说不出的难受，真正体会到了“健康是福”的那句话的真正含义。虽然身上承受着病痛，但面对来看我的朋友、同学、同事时我感到了温暖，心里也有说不出的开心与感动。

如今我已经出院上班了，虽然腹部依然会疼，但同事们给了我更多的关心与照顾，让我体会到了大家庭的温暖，我由衷地感谢他们对我的关爱！前几儿我去复查，虽然那个包又长大了，但我已不再害怕，身边有这么关心我的人，相信在药物的治疗控制下，我会慢慢战胜它，总有一天它会离开我，那将是我彻底解放的一天，因为有那么多的朋友给了我与病魔战斗的力量，那是取之不尽、用之不完的……

我期盼那一天的到来，坚信那将是我生命里最灿烂的时光！

正确的想努力的行

(一)

在远古的时候，有两个朋友，相伴一起去遥远的地方寻找人生的幸福和快乐，一路上风餐露宿，在即将到达目标的时候，遇到了一条风急浪高的大海，而海的彼岸就是幸福和快乐的天堂，关于如何渡过这条海，两个人产生了不同的意见，一个建议采伐附近的树木造成一条木船渡海去，另一个则认为无论哪种办法都不可能渡得了这条海，与其自寻烦恼和死路，不如等这条海流干了，再轻轻松松的走过去。

于是，建议造船的人每天砍伐树木，辛苦而积极的制造船只，并顺带着学会游泳；而另一个则每天躺下休息睡觉，然后到河边观察海水流干了没有。直到有一天，已经造好船的朋友准备扬帆出海的时候，另一个朋友还在讥笑他的愚蠢。

不过，造船的朋友并不生气，临走前只对他的朋友说了一句话：“去做每一件事不一定见得都成功，但不去做每一件事则一定没有机会得到成功！”

能想到躺到海水流干了再渡海，这确实是一个“伟大”的创意，可惜的是，这却仅仅是一个注定永远失败的“伟大”创意而已。

这条大海终究没有干枯掉，而那位造船的朋友经过一番风浪也最终到达了目标的彼岸，这两人后来在这条海的两个岸边定居了下来，也都衍生了许多自己的子孙后代。海的一边叫幸福和快乐的沃土，生活着一群我们称为勤奋和勇敢的人，海的另一边叫失败和失落的原地，生活着一群我们称之为懒惰和懦弱的人。

这个故事告诉我们：躺着思想，不如站起来行动！无论你走了多久，走了多累，都千万不要在“成功”的家门口躺下休息；梦想不是幻想；

(二) 有句著名的谚语：“一支箭无法同时射中几只鸟儿”。这听起来可能会让一些爱钻牛角尖的人误会，不是有“一箭双雕”的成语吗，可我想，肯定没有人真正见到过“一箭双雕”的情景。(下转一、四版中缝)



文摘

幸福是能够招来的

直到今天，人们都在相信运气：别人的运气好，我的运气不好。但是随着人们日益成熟，他们知道被称作“运气”的东西，公平地分配给了我们每一个人。我们完全以相同的比例分享着幸运和厄运。这是有关运气的第一个公理。

有关运气的第二个公理是：我们每一个人都在为自己创造命运。假如你的运气不好，这是因为你期待着那种不好的命运。假如运气好，那是你自己招来了好的命运。

也许你会反驳说：谁会期待那种坏的运气？一派胡言！但你不要忘记，你也许在头脑里决不会期望或欢迎厄运的降临，但我们却常常因为自己的错误的思考或行为招致了厄运。

走路的人有着“走运的思维模式”，他们和人会面或干某一件事时，心里期待着的不是坏的结果，而是好的结果，头脑里描述着的始终是一条朝向成功的通道，而不是走向失败的绝路。

无论出现多么可怕的预兆，无论遇到多么不利的风浪，要坚信情况不久会得到改善，好事马上就会降临，要做能给你带来幸运的思考。并且，千万不要忘记，在做那种思考的同时，要做出相应的奋斗。(固体车间余艳摘自《涉世之初》)

浙北之旅掠影



纵情双溪上，逸然山水间



莫道夕阳晚，竹海乐翻天



熊熊篝火舞动的心



觥筹交错放飞的情

懒惰之人的一个重要特征就是拖沓。把前天该完成的事拖延到后天，是一种很坏的生活习惯。对一个渴望成功的人来说，拖延是最具破坏性，也是最危险的恶习。它使人丧失进取心。一旦开始遇事拖延，就很容易再次拖延，直到变成一种根深蒂固的习惯。解决拖拉的唯一良方就是行动。当你开始着手做任何事时，你就会惊讶的发现，自己的处境正迅速地改变。

习惯性的拖延者通常也是制造借口与托辞的专家。如果你存心拖延逃避，你就能找出成千上万个理由来解释为什么事情无法完成，而你对事情应该完成的理由却想的少之又少。把昂贵，太花时间”等种种理由合理化，要比我们相信“只要更加努力，更聪明，信心更强，就能完成任何事”的念头容易的多。

这类人无法接受承诺，只想找借口。如果你发现你已经做了没做完某事而制造借口，或想出千百个理由为事情未按计划实施而辩解，最好自我反省一番了。别在那么无谓的解释了，动手做事吧。

拖延是对生命的挥霍。拖延在人们日常生活中司空见惯，如果你将一天时间记录下来，就会惊讶地发现，拖延正在不知不觉地消耗着我们的生命。

拖延是因为人的惰性在作怪，每当自己要付出劳动时，或要作出抉择时，我们总会为自己找出一些借口来安慰自己，总想让自己轻松(下转二、三版中缝)

(上接第四版) 这个谚语告诉我们三个道理：

(一) 不要指望靠着仅仅射出的那一支箭而实现许多个目标(如果把我们的每一次努力都比喻成箭的话)，想通过仅仅一次的努力，就把梦想全部实现或者把利益全部得到的可能性几乎不存在。所以，如果你想实现自己更多的目标，你就必须不断的射出自己的箭(即不断的努力)，不要怕不中，只要你射得越多，虽然命中率可能越低，但你的射中的概率一定越高，而成功与命中率高低无关，却决定于概率的高低；

(二) 告诉我们必须要把自己的目标专心，一次射一支箭只能奔着一只鸟儿(目标)去，而不要幻想着奔着很多只鸟儿(目标)去，否则，最后的结果只会那只鸟儿(目标)也射不中；

(三) 箭射多了，总有一支会射中鸟儿，所以，一次表现得多么优秀(无论一次射中是有多么的精彩)，对每个人来说都不算太难，对每个人来说都要求自己能不断的射中，这才厉害。(人事部刘宏谋摘自中华网)